



Tutti i giorni dalle ore 9.00 alle ore 19.30

Castel Sant'Angelo - Piazza Pia
Fontana di Trevi - Via Minghetti
Fori Imperiali - Piazza del Tempio della Pace
Navona - Piazza delle Cinque Lune
Santa Maria Maggiore - Via dell'Olmata
Stazione Termini - Via Giolitti 34 (Binario 24) [8.00/21.00]
Trastevere - Piazza Sonnino
Via Nazionale - Palazzo delle Esposizioni
Aeroporto Leonardo da Vinci - Terminal C/Arrivi Internazionali

Ufficio per le Politiche e la Promozione Internazionale del Turismo
Via Leopardi, 24 - 00185 Roma
Call Centre Ufficio Turismo ☎ 0636004399
(tutti i giorni dalle ore 9.00 alle ore 19.30)

Centralino Comune di Roma ☎ 060606

www.comune.roma.it

Comune di Roma
Turismo
Sovrintendenza ai Beni Culturali

Roma, 9 ottobre 2005



Seconda giornata nazionale del Trekking Urbano

Da porta... a porta

L'organizzazione della giornata
è a cura dell'Ufficio Turismo del Comune di Roma

In collaborazione con
CENTRO GUIDE ROMA/Sindacato Nazionale Guide Turistiche





Porta San Paolo

Un percorso da porta a porta: trekking, storia e paesaggio urbano

Primo itinerario

Orari di partenza 9.30; 10.00; 10.30
da Porta San Sebastiano (Appia)
a Porta San Paolo (Ostiense)

SI VISITA LA PORTA SAN SEBASTIANO, da cui esce la **Via Appia**, ed il **Museo delle Mura** che offre la possibilità di illustrare le tecniche edilizie, le strategie militari (Ingresso: € 2,60 - gratuito sotto i 18 e sopra i 65 anni). Si sale sulla terrazza panoramica per ammirare il bel panorama sul **Parco archeologico dell'Appia Antica**. Si prosegue la passeggiata lungo **Viale di Porta Ardeatina** dove si incontra il **Bastione del Sangallo**, uno dei maggiori interventi cinquecenteschi di ammodernamento delle fortificazioni da parte dei Pontefici. Si arriva a **Porta San Paolo**, un ingresso fortificato con controporta e unico esempio del genere completamente conservato in tutte le mura e si visita il piccolo museo al suo interno. Si arriva alla **Piramide Cestia** (esterno) e si conclude l'itinerario nel **Quartiere Testaccio**.

PRIMO ITINERARIO

Tempo percorrenza 3 ore circa
Lunghezza del percorso 2 km

Difficoltà nessuna

Punto di partenza

Porta San Sebastiano,

Via di Porta San Sebastiano, 18

Punto di arrivo Porta San Paolo

SECONDO ITINERARIO

Tempo percorrenza 3 ore circa

Lunghezza del percorso 1,5 km

Difficoltà moderata

Punto di partenza

Porta San Paolo

Via R. Persichetti, 3

Punto di arrivo Monte Testaccio

Secondo itinerario

Orari di partenza 9.30; 10.00; 10.30
Porta San Paolo (Ostiense)
a Monte Testaccio

LUNGO LE MURA AURELIANE (III sec. d.C.) si visita la **Porta San Paolo**, costruita come una fortezza. Da qui usciva l'antica **Via Ostiense**, della quale si conservano memorie all'interno, diretta al Porto di Roma. Si continua il percorso verso la **Piramide di Caio Cestio**, "ricco epulone" del I sec. a.C. Il monumento fu inglobato dall'imperatore Aureliano nelle fortificazioni, per risparmiare tempi e costi. Si entra poi nel **Cimitero Britannico** dove si osserva, sul lato interno, il **cammino di ronda**. Si sale sul **Monte Testaccio** (*Monte de' Cocci*) incluso all'interno della cinta muraria, da cui si gode di un bel panorama. Questa altura artificiale venne a formarsi con i frammenti delle anfore usate nel porto vicino. Si conclude l'itinerario nel quartiere di Testaccio, da *testaceus*, di terra cotta.

RISTORANTI

Ristorante La torricella
Via E. Tomacelli 2
© 06 5746311

Osteria Degli amici
Via N. Zabaglia 25
© 06 5781446

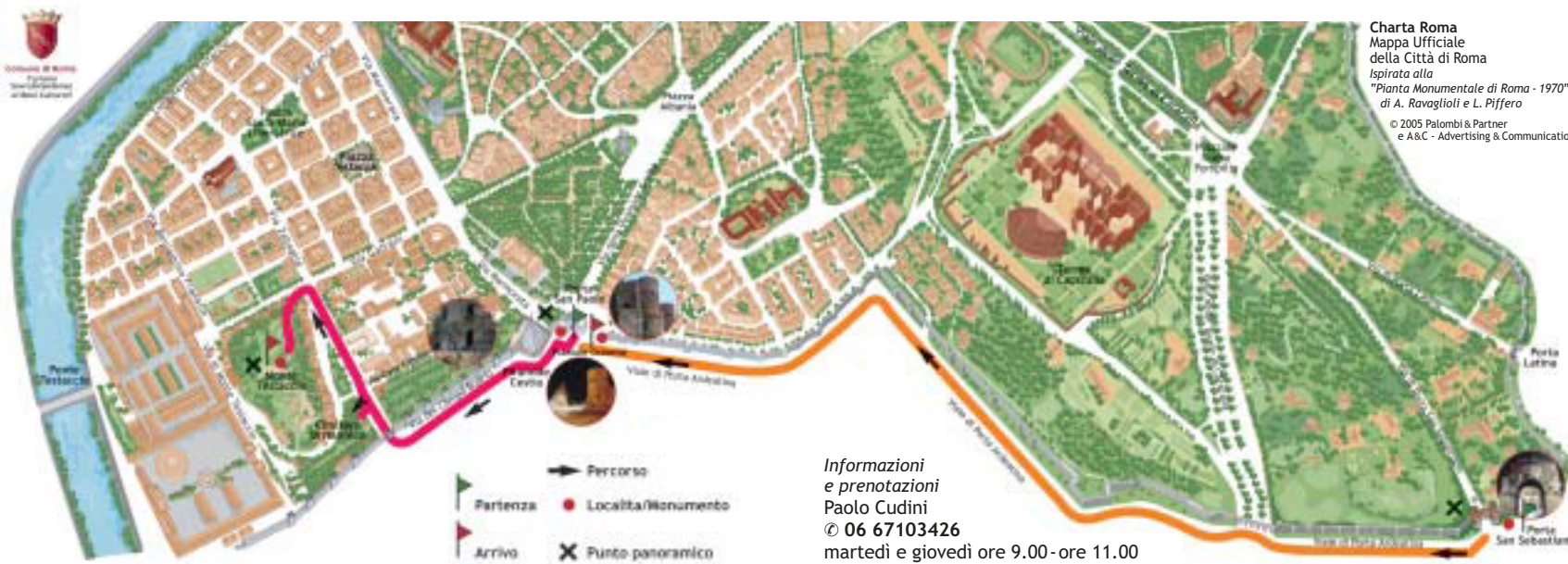
Ristorante Lo scopettaro
Lungotevere Testaccio 7
© 06 5757912

Ristorante Da bucattino
Via Luca della Robbia 84
© 06 5746886

Ristorante Oio a casa mia
Via Galvani 43/45
© 06 5782680

Ristorante Raffaele
Via G.B. Bodoni 58/62
© 06 5742516

Ristorante Ne arte ne parte
Via Luca della Robbia 15
© 06 5750279



Informazioni
e prenotazioni
Paolo Cudini
© 06 67103426
martedì e giovedì ore 9.00 - ore 11.00