

E' il destino che mi ha portato a Roma.. .

Mi chiamo Larisa e sono una ragazza moldava di 32 anni arrivata in Italia nell'agosto del 2003. Provengo da un piccolo paese, la Moldova, situata tra l'Ucraina e la Romania. Non sono venuta in Italia, come molti miei connazionali, solo per lavorare ma anche e soprattutto per imparare una nuova lingua, conoscere le tradizioni di un altro popolo e per fare un cambiamento nella mia vita.

Ho avuto la fortuna di incontrare quasi sempre persone amabili e disponibili che mi hanno aiutato ad integrarmi in questa grande città che è Roma.

Roma è una città bellissima che ho avuto modo di conoscere e visitare grazie all'aiuto di alcuni suoi abitanti, tra i quali ho conosciuto il mio attuale compagno.

Dei giorni in cui facevo la turista ricordo con piacere alcuni dei monumenti che hanno dato a Roma il soprannome di "città eterna". Monumenti come il Colosseo e i fori imperiali, cattedrali come S. Giovanni, la Città del Vaticano, grandi spazi come Piazza Navona, Piazza di Spagna, Piazza Venezia e Piazza del Popolo ed oasi verdi come Villa Borghese o Villa Ada fanno di Roma una città unica. Mi sono piaciuti anche i vari tipi di architettura che è possibile vedere tra i mille vicoli del centro storico, da quella romana a quella barocca. Ho imparato, per lavoro e per turismo, ad utilizzare i mezzi pubblici per spostarmi da una parte all'altra della città e devo dire che ho trovato sia gli autobus che la metropolitana quasi sempre puntuali, nonostante il traffico, ma sempre super affollati e non sempre puliti.

Un altro problema di Roma, ma che deriva dal poco senso civico dei suoi frequentatori, è la sporcizia che attanaglia la città, soprattutto nelle periferie ed anche le strade non sono tenute molto bene, ma certo che amministrare una città così vasta e frequentata da milioni di turisti ogni anno è molto difficile.

Così, tra giornate di lavoro e gite di piacere la mia permanenza a Roma è arrivata fino al 2005 che per me è stato l'anno più importante e felice della mia vita.

Non solo perché ho capito di amare un uomo meraviglioso, ma anche perché sono diventata mamma di una bambina bellissima. Posso dire che si è realizzato il mio sogno più grande.

La gravidanza e la nascita sono state un'esperienza unica ed indimenticabile. Quando ho scoperto di essere incinta ho sentito una grandissima ed infinita gioia, ma nello stesso momento mi sono anche spaventata. Avevo paura di ogni cambiamento del mio organismo e di non essere in grado di far crescere nel miglior modo possibile la vita che avevo in grembo. Sentivo un amore talmente grande che volevo sempre essere sicura di fare la cosa giusta. La grande volontà di avere figli e l'amore per una nuova vita ha vinto tutte le preoccupazioni.

Ho fatto tutti gli esami e le visite che mi erano state prescritte dal medico e devo dire che ho sempre trovato tutte le risposte ai miei dubbi presso le strutture pubbliche che ho frequentato (dal consultorio, al ginecologo, ai laboratori di analisi, al Policlinico Casilino presso il quale ero in osservazione e dove ho partorito).

L'emozione, che ho provato quando ho fatto la prima ecografia ostetrica è difficile da descrivere.

Vedere un esserino piccolo piccolo e sentire il battito del cuore veloce veloce, ti fa capire la voglia di vivere e l'emozione è talmente grande da mettersi a piangere.

Quando ho sentito i primi movimenti del bambino nella mia pancia sono stati momenti ricchi di felicità e di aspettative. Ho sentito una grande forza, una voglia di vincere, un'enorme gioia.

Un'ecografia importante è quella morfologica. Tanti genitori aspettano questa ecografia anche per sapere il sesso del bambino. Noi siamo una delle coppie che non ha voluto saperlo, e così per noi è stata una sorpresa fino all'ultimo momento.

Mi ha aiutato molto anche il corso parto, che ho fatto negli ultimi mesi di gravidanza al consultorio di via Torrenova 20, in Roma. Al corso parto ho trovato risposte a tante domande e dubbi che avevo e gli esercizi di respirazione mi sono stati utili nel momento del parto. Il corso parto mi ha aiutato anche a arrivare al grande momento con una preparazione diversa. Ci è stato insegnato da personale preparato e competente a controllare le reazioni fisiche ed emotive, a diventare più attivi nel mettere al mondo il bambino, ad essere genitori più consapevoli.

Dalla mia esperienza consiglio a tutte le donne incinte, che ne hanno la possibilità, di frequentare questi corsi parto, perché l'ultimo periodo della gravidanza è il più lungo da affrontare, le giornate non finiscono mai e facendo questo corso si dà anche la possibilità di uscire di casa.

Il grande momento è arrivato prima della data presunta del parto. E' stato un miracolo al quale ha assistito anche il padre del bambino. E' stato un periodo di grande gioia, tenerezza, amore infinito e anche un po' di apprensione non è mancata per questo cambiamento così importante nella mia vita. Essere mamma è un'arte che ogni donna pratica spontaneamente senza averla mai imparata, con amore e felicità, e non è un compito semplice. Io farò sempre solo e quello che è meglio per mia figlia per offrirle un ambiente sicuro, sano, rilassante e felice.

Nostra figlia per noi è un grande tesoro e ringrazio Roma ed i romani per avermi accolta come una di loro.

*Larisa Cristea*

*1973*

*Moldova*